

REGULAMIN KURSU

„MŁODSZY RATOWNIK WOPR”

Kurs dofinansowany ze środków / grantów Gminy Kosakowo

Organizatorem kursu jest Stowarzyszenie Morska Baza Szkoleniowa Mechelinki.

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin (zwany dalej „Regulaminem”) określa warunki uczestnictwa, organizację oraz zasady bezpieczeństwa podczas kursu na stopień Młodszego Ratownika.
2. **Organizatorem szkolenia jest:** Stowarzyszenie Morska Baza Szkoleniowa Mechelinki.
3. **Termin szkolenia:** 29 czerwca 2026 r. – 3 lipca 2026 r.
4. **Miejsce szkolenia:**
 - o **Baza dydaktyczno-logistyczna:** Siedziba bazy – hangar przy ul. Nadmorskiej 36, Mechelinki.
 - o **Zajęcia praktyczne:** Akwen Zatoki Gdańskiej.
5. **Finansowanie:** Projekt jest współfinansowany ze środków / grantów **Gminy Kosakowo**.

§ 2. Warunki uczestnictwa

Aby zostać uczestnikiem kursu, należy spełnić łącznie następujące kryteria:

BARDZO WAŻNY WARUNEK WSTĘPNY:

To nie jest kurs nauki pływania! Szukamy osób, które wykazują się już bardzo dobrą umiejętnością pływania. Jeśli w wodzie czujesz się jak ryba i chcesz wejść na wyższy poziom – ten projekt jest właśnie dla Ciebie!

1. **Wiek:** Ukończone minimum **12 lat** najpóźniej w dniu rozpoczęcia kursu.
2. **Zgody formalne:** Przedłożenie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych na udział w szkoleniu oraz zintegrowanej zgody na samodzielne przemieszczanie się dziecka do toalety (dotyczy osób niepełnoletnich).
3. **Stan zdrowia:** Brak przeciwwskazań zdrowotnych do wzmożonego wysiłku fizycznego oraz uprawiania sportów wodnych (potwierdzony oświadczeniem rodzica/opiekuna).
4. **Wymagane umiejętności pływackie:** Kandydat musi spełniać następujące minimalne warunki pływackie, które będą weryfikowane na początku kursu:
 - o Przepłynięcie dystansu **50 m** sposobem dowolnym w czasie maksymalnie **40 sekund**,
 - o **Pływanie pod wodą** na odległość minimum **15 metrów**,
 - o Przepłynięcie dystansu **25 metrów** na plecach, pracując wyłącznie nogami (NN) do stylu klasycznego (żabki).

§ 3. Prawa i obowiązki uczestnika

1. Uczestnik ma prawo do:

- o Udziału w profesjonalnie przeprowadzonych zajęciach teoretycznych i praktycznych przez wykwalifikowaną kadrę instruktorską.
- o Korzystania ze sprzętu szkoleniowego i ratowniczego zapewnionego przez Organizatora.

2. Uczestnik ma obowiązek:

- o Bezwzględnie podporządkowywać się poleceniom instruktorów, kierownika kursu oraz ratowników zabezpieczających zajęcia.
- o Punktualnie stawiać się na zajęcia w wyznaczonym miejscu (hangar, ul. Nadmorska 36).
- o Dbać o powierzony sprzęt szkoleniowy.
- o Przestrzegać zasad fair play, kultury osobistej oraz wzajemnej pomocy w grupie.

§ 4. Bezpieczeństwo i organizacja zajęć

⚠ KLUCZOWA ZASADA BEZPIECZEŃSTWA

Wszystkie zajęcia praktyczne odbywają się na otwartym akwenu Zatoki Gdańskiej. Bezpieczeństwo jest najwyższym priorytetem Organizatora.

1. Wejście do wody podczas zajęć może nastąpić **wyłącznie na wyraźne polecenie lub za zgodą prowadzącego instruktora**.
2. Samowolne oddalenie się od grupy na lądzie lub w wodzie (poza wyjątkami określonymi w pkt 3) jest surowo zabronione i może skutkować natychmiastowym usunięciem z kursu.
3. **Korzystanie z toalety:** Uczestnicy kursu będą przemieszczać się do publicznej/zewnętrznej toalety (oddalonej od hangaru o ok. 100 metrów) samodzielnie, po uprzednim zgłoszeniu tego faktu instruktorowi prowadzącemu. Rodzice/opiekunowie prawni, podpisując umowę/kartę zgłoszeniową, wyrażają pełną zgodę na samodzielne przemieszczanie się dziecka na tym odcinku.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest do natychmiastowego zgłaszania instruktorowi wszelkich dolegliwości zdrowotnych, urazów, złego samopoczucia lub zauważonych zagrożeń.
5. Podczas zajęć w wodzie obowiązuje bezwzględny zakaz noszenia biżuterii, zegarków (chyba że są to zegarki sportowe przystosowane do pływania) oraz innych przedmiotów mogących stwarzać zagrożenie.

§ 5. Rezygnacja i usunięcie z kursu

1. Organizator zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy kursantów w przypadku:
 - o Rażącego naruszenia zasad bezpieczeństwa lub niniejszego Regulaminu.
 - o Niesubordynacji wobec kadry szkoleniowej.
 - o Zachowania utrudniającego prowadzenie zajęć innym uczestnikom.

- Niespełnienia minimalnych wymagań pływackich określonych w § 2 pkt 4 podczas weryfikacji wstępnej (ze względów bezpieczeństwa na otwartym akwenie).

§ 6. Postanowienia końcowe

1. Kurs kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym. Warunkiem podejścia do egzaminu jest obecność na zajęciach oraz pozytywna ocena postępów przez instruktora.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste zgubione lub pozostawione w hangarze oraz na plaży.
3. W przypadku skrajnie niekorzystnych warunków atmosferycznych na Zatoce Gdańskiej (np. sztorm, burza), Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu i formy zajęć (np. realizacja większej ilości teorii w hangarze).
4. Podpisanie dokumentów zgłoszeniowych (karty zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu przez uczestnika oraz jego rodziców/opiekunów prawnych, w tym w szczególności warunków określonych w § 2 (wymagania i warunek wstępny) oraz § 4 pkt 3 (zgoda na samodzielne wyjścia do toalety).

Miejscowość, Data: Mechelinki, r.

..... (podpis przedstawiciela Organizatora)